

Peer-Arbeit

Monatsprogramm Dezember 2024

Dienstag, 3. Dezember 2024

09:30 – 10:30 Uhr: Recovery-Café* im Bistro EssWerk, Unterlachenstrasse 9, Luzern

14:15 – 15:15 Uhr: Recovery-Walk***, gemütlicher Spaziergang zum Restaurant Quai 4, Kaffee offeriert von Andreas

Treffpunkt: Haupteingang, Unterlachenstrasse 9, Luzern

Dienstag, 10. Dezember 2024

13:30 – 15:00 Uhr: Recovery-Gruppe** Thema: Minimalismus – Mein Leben vereinfachen, Teil 3 von 3 (Sitzungszimmer BFK, Unterlachenstrasse 5, 3. Stock, Luzern)

5 Minimalismus-Gesetze kennenlernen, individuelle Organisation und minimalistischer Lebensstil, Vorteile für meine psychische Gesundheit

Dienstag, 17. Dezember 2024

12:30 – 13:30 Uhr: Recovery-Café* in der Grünabfuhr, Schäferweg 6, Luzern

15:30 – 16:30 Uhr: Recovery-Café* im Nylon 7, Spinnereistrasse 1, Emmenbrücke

*Recovery-Café: einfach dazusitzen, solange man möchte, ohne Anmeldung

**Recovery-Gruppe: Erfahrungsaustausch in der Gruppe, ohne Anmeldung

***Recovery-Walk: Gute Kleidung, ohne Anmeldung

Kontaktpersonen

IG Arbeit

Marlene Keller und Andreas Ineichen

Fachpersonen Peer-Arbeit

Unterlachenstrasse 9

6002 Luzern

041 369 68 89, intern 889

2peer-arbeit@igarbeit.ch

Anwesend:

Dienstag/Donnerstag