

# Peer-Arbeit

## Monatsprogramm September 2024

**Dienstag, 3. September 2024**

09:30 – 10:30 Uhr: Recovery-Café\* im Bistro EssWerk, Unterlachenstrasse 9, Luzern

Der Recovery-Walk fällt diesen Monat leider aus.

**Dienstag, 10. September 2024**

10:30 – 12:00 Uhr: Recovery-Gruppe\*\* **Thema: Selbstwert**

(Sitzungszimmer U9-UG, Unterlachenstrasse 9, Luzern)

Wie steht es aktuell bei mir mit meinem Selbstwertgefühl? Kenne ich Schwankungen?

Was hilft mir, meinen Selbstwert zu stärken?

**Donnerstag, 12. September 2024**

13:00 – 14:00: Recovery-Café\* im Romerohaus, Kreuzbuchstrasse 44, Luzern

**Dienstag, 17. September 2024**

12:30 – 13:30 Uhr: Recovery-Café\* in der Grünabfuhr, Schäferweg 6, Luzern

15:30 – 16:30 Uhr: Recovery-Café\* im Nylon 7, Spinnereistrasse 1, Emmenbrücke

**Dienstag, 24. September 2024**

10:30 – 12:00 Uhr: Recovery-Gruppe\*\* **Thema: Recovery**

(Sitzungszimmer U9-UG, Unterlachenstrasse 9, Luzern)

Was bedeutet Recovery genau? Welche Grundbotschaften sind in Recovery enthalten? Und wieso ist Recovery wichtig für meinen Gesundungsprozess?

**Donnerstag, 26. September 2024**

12:30 – 13:30 Uhr: Recovery-Café\* im Brockenhaus, Klosterstrasse 14, 6003 Luzern

\*Recovery-Café: einfach dazusitzen, solange man möchte, ohne Anmeldung

\*\*Recovery-Gruppe: Erfahrungsaustausch in der Gruppe, ohne Anmeldung

\*\*\*Recovery-Walk: Gute Kleidung, ohne Anmeldung

### Kontaktpersonen

IG Arbeit

Marlene Keller und Andreas Ineichen

Fachpersonen Peer-Arbeit

Unterlachenstrasse 9

6002 Luzern

041 369 68 89, intern 889

2peer-arbeit@igarbeit.ch

Anwesend:

Dienstag/Donnerstag