

Peer-Arbeit

Monatsprogramm August 2024

Dienstag, 6. August 2024

09:30 – 10:30 Uhr: Recovery-Café* im Bistro EssWerk, Unterlachenstrasse 9, Luzern

14:15 – 15:15 Uhr: Recovery-Walk***, gemütlicher Spaziergang Richtung See
Treffpunkt: Haupteingang, Unterlachenstrasse 9, Luzern

Donnerstag, 8. August 2024

13:00 – 14:00: Recovery-Café* im Romerohaus, Kreuzbuchstrasse 44, Luzern

Dienstag, 13. August 2024

13:30 – 15:00 Uhr: Recovery-Gruppe** **Thema: Ferien – Erholung und/oder Herausforderung**
(Sitzungszimmer U9-UG, Unterlachenstrasse 9, Luzern)

Dienstag, 20. August 2024

10:30 – 12:00 Uhr: Recovery-Gruppe** **Thema: Hoffnung vs. Zuversicht**
(Sitzungszimmer U9-UG, Unterlachenstrasse 9, Luzern)

In welchen Situationen ist Zuversicht hilfreich? Und wo behindert Hoffnung den Genesungsprozess?

12:30 – 13:30 Uhr: Recovery-Café* in der Grünabfuhr, Schäferweg 6, Luzern

15:30 – 16:30 Uhr: Recovery-Café* im Nylon 7, Spinnereistrasse 1, Emmenbrücke

Donnerstag, 22. August 2024

12:30 – 13:30 Uhr: Recovery-Café* im Brockenhaus, Klosterstrasse 14, 6003 Luzern

*Recovery-Café: einfach dazusitzen, solange man möchte, ohne Anmeldung

**Recovery-Gruppe: Erfahrungsaustausch in der Gruppe, ohne Anmeldung

***Recovery-Walk: Gute Kleidung, ohne Anmeldung

Kontaktpersonen

IG Arbeit

Marlene Keller und Andreas Ineichen

Fachpersonen Peer-Arbeit

Unterlachenstrasse 9

6002 Luzern

041 369 68 89, intern 889

2peer-arbeit@igarbeit.ch

Anwesend:

Dienstag/Donnerstag