

Peer-Arbeit

Monatsprogramm April 2025

Dienstag, 1. April 2025

09:30 – 10:30 Uhr: Recovery-Café* im Bistro EssWerk, Unterlachenstrasse 9, Luzern

14:15 – 15:15 Uhr: Frühlings-Walk and Talk***, gemütlicher Spaziergang Richtung See
Treffpunkt: Haupteingang, Unterlachenstrasse 9, Luzern

Dienstag, 8. April 2025

15:30 – 16:30 Uhr: Recovery-Café* im Nylon 7, Spinnereistrasse 1, Emmenbrücke

Donnerstag, 10. April 2025

12:30 – 13:30 Uhr: Recovery-Café* im Brockenhaus, Klosterstrasse 14, Luzern

Dienstag, 15. April 2025

12:30 – 13:30 Uhr: Recovery-Café* in der Grünabfuhr, Schäferweg 6, Luzern

Dienstag, 22. April 2025

10:30 – 12:00 Uhr: Recovery-Gruppe** **Thema: Leise Menschen, starke Wirkung**
(Sitzungszimmer U9-UG, Unterlachenstrasse 9, Luzern)

Welche Bedürfnisse habe ich als introvertierter Mensch? Und wie kann ich trotzdem Präsenz zeigen und Gehör finden?

Donnerstag, 24. April 2025

15:00 – 16:00: Recovery-Café* im Romerohaus, Kreuzbuchstrasse 44, Luzern

*Recovery-Café: einfach dazusitzen, solange man möchte, ohne Anmeldung

**Recovery-Gruppe: Erfahrungsaustausch in der Gruppe, ohne Anmeldung

***Frühlings-Walk and Talk: Gute Kleidung, ohne Anmeldung

Kontaktpersonen

IG Arbeit

Marlene Keller und Jelica Sterjoska

Fachpersonen Peer-Arbeit

Unterlachenstrasse 9

6002 Luzern

041 369 68 89, intern 889

2peer-arbeit@igarbeit.ch

Anwesend:

Dienstag/Donnerstag