

Interne Weiterbildung

Voraussichtliche Kursplanung 2025

Kurstitel	Durchführungszeit
Yoga	Januar – Dezember 2025
EigenART Kunstkurs	20.01.2025 – 12.05.2025
Selbstsicherheitstraining	20.02.2025 – 17.04.2025
Lauftraining – Gemeinsam laufen	10.03.2025 – 28.04.2025
Erste Hilfe	13.03.2025
Ängste verstehen und überwinden	27.03.2025 – 10.04.2025
Qi Gong	17.03.2025 – 26.05.2025
Vom Korn zum Kuchen	01.&02. Semester 2025
Barista Kurs	01.&02. Semester 2025
Kreativ Kurs	01. Semester 2025
Smartphone Fotografie	02. Semester 2025
ZRM - Wie erreiche ich meine Ziele	02. Semester 2025
Computer – Infrastruktur für zu Hause	02. Semester 2025
Stressbewältigung und Entspannung	02. Semester 2025
Pilates – Für einen starken Körperkern	02. Semester 2025
Kommunikation und Teamarbeit	02. Semester 2025
Badminton	02. Semester 2025
Gesunde Ernährung	02. Semester 2025
Umgang mit Behörden	02. Semester 2025
Ergonomie am Arbeitsplatz	auf Anfrage

Anpassungen der Kursdaten sind möglich. Weitere Informationen erhalten Sie bei Jeannette Reinhard-Merlo, IG Arbeit, Kursadministration, 041 560 13 55.